

ПОДГОТОВКА К ИРРИГОСКОПИИ **(рентгеноскопии толстого кишечника)**

1. Диета

За 2-3 дня до процедуры из рациона исключают шлаковые продукты, т.е. те, которые вызывают вздутие кишечника и обильный стул (без мучных изделий, риса, макаронных изделий, картошки). Запрещается есть некоторые каши (перловую, пшённую и овсяную), зелень и свежие овощи (свёклу, морковь, капусту, бобовые), фрукты (абрикосы, персики, бананы, яблоки, апельсины), хлеб из тёмной муки. Мясные блюда должны быть не наваристыми, а все блюда рекомендуется готовить на пару или варить. Днём перед обследованием обед должен быть лёгким, ужинать не рекомендуется совсем, и в день проведения процедуры не завтракать.

2. Препарат Фортранс (Форжект или др.)

Для полной очистки необходимо выпить 3 л раствора (3 пакетика Фортранса). Если есть предрасположенность к запорам – 4 л (4 пакетика Фортранса).

1 пакетик растворить в 1 л воды. При необходимости для улучшения вкусовых свойств добавить сок лимона. За 1 час необходимо выпивать 1 раствора (принимать по 1 стакану на протяжении каждые 15 мин). Приём раствора необходимо закончить минимум за 3 часа до процедуры. До проведения процедуры разрешается употреблять только жидкую пищу: кипячёную воду, бульон, чай или сок.

Если процедура завтра утром:

Последний приём пищи закончить сегодня в 14:00;

Приём раствора начать в 16:00;

С 16:00 до 17:00 принять первый литр раствора;

С 17:00 до 18:00 принять второй литр раствора;

С 18:00 до 19:00 принять третий литр раствора;

С 19:00 до 20:00 принять четвёртый литр раствора (если это необходимо).

3. Подготовка к ирригоскопии при помощи очистительных клизм

Если у Вас нет возможности подготовиться при помощи препарата Фортранс и Вы решили подготовиться клизмами, то:

За 2-3 дня до исследования желательно перейти на бесшлаковую диету (см. выше). Вечером накануне исследования делаются 2 очистительные клизмы по 1 л (например, в 19:00 и 21:00). Ужин не разрешается. Утром в день исследования допускается лёгкий завтрак и вновь делают 1-2 очистительные клизмы за 2 часа до процедуры.

ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОСКОПИИ ПИЩЕВОДА И ЖЕЛУДКА

Как правило, специальной подготовки не требуется. Исследование выполняется строго натощак (с утра даже не пить). Последний приём пищи накануне вечером до 20.00. Полноценное исследование может быть произведено только в том случае, если желудок пуст.